

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ детского сада №38
от 30 августа 2024 г. №109-ос

Учебный план
Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №38»
города Воткинска Удмуртской Республики
на 2024-2025 учебный год

принят педагогическим советом
МБДОУ детского сада №38
протокол № 01
от 30 августа 2024 г.

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МБДОУ детского сада №38, реализующего основную образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г №273 -ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными Постановлением главного государственного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28.
- Приказом Министерства образования и Науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва
- Уставом МБДОУ детского сада №38;
- лицензией.

Распределение количества образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана.
- учет возрастной структуры – в ДОУ функционирует 10 групп: 2 группы раннего возраста, 2 младшие группы, 2 средние группы, 2 старшие группы, 2 подготовительные к школе группы;
- ориентирование на реализацию социального заказа.

Учебный план определяет объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

МБДОУ работает в режиме пятидневной недели. Объем учебной нагрузки в течение недели составляет:

группа	Максимально допустимый объем занятий в день		Количество занятий в неделю	Длительность занятий
	утро	вечер		
Первая группа раннего возраста	2	-	10	10 минут
Вторая группа раннего возраста	2	-	10	10 минут
Младшая группа	2	-	10	15 минут
Средняя группа	2	-	10	20 минут
Старшая группа	2	1	14	25 минут
Подготовительная к школе группа	3	-	15	30 минут

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятиями – не менее 10 минут.

Учебный год составляет 38 учебных недель. Работа ДОУ в летний период ведется по следующим направлениям: художественно-эстетическое и физическое развитие, деятельность проходит в виде внедрение культурных практик.

Один из летних месяцев детский сад закрывается на ремонтные работы, согласно Постановления Администрации города Воткинска.

Проведение мониторинга уровня освоения программы детьми: мониторинг уровня освоения программы детьми проводится в сентябре и мае, без прекращения образовательного процесса.

Круглогодично образовательная деятельность по всем образовательным областям осуществляется через совместную деятельность педагогов с детьми, через самостоятельную деятельность детей дошкольного возраста, через внедрение культурных практик.

Освоение образовательных областей составляет:

Первая группа раннего возраста Освоение образовательной программы ДОО составляет 100% от общего нормативного времени. Продолжительность – 1,5 часа /90 минут/ в неделю.

Вторая группа раннего возраста: Освоение образовательной программы ДОО составляет 100% от общего нормативного времени. Продолжительность – 1,5 /90 минут/ часа в неделю.

Младшие группы: Освоение образовательной программы ДОО составляет 100% от общего нормативного времени.

Максимальная нагрузка составляет 2,50 часа (150мин) в неделю.

Средние группы: Освоение образовательной программы ДОО составляет 100% от общего нормативного времени.

Максимальная нагрузка составляет 3,3 часа (200мин) в неделю.

Старшие группы: Освоение образовательной программы ДОО составляет 100% от общего нормативного времени.

Максимальная нагрузка составляет 5,9 часа (350 мин) в неделю.

Подготовительные группы: : Освоение образовательной программы ДОО составляет 100% от общего нормативного времени.

Максимальная нагрузка составляет 7,5 часов (450мин) в неделю.

Учебный план предусматривает 3 занятия физического развития, в старшем дошкольном возрасте круглогодично организуется одно занятие в неделю по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, что отвечает требованиям здоровьесберегающих технологий. Учитывается развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. Учтены фундаментальные закономерности развития ребенка и современная социальная ситуация, направленная на личностно-ориентированное воспитание, формирование чувства собственного достоинства, первоначальных основ патриотизма и гражданственности, преемственности между возрастными группами.

Учебный план содержит недельное распределение часов, ориентирован на 5 лет освоения образовательной программы и одной группы раннего возраста на 6 лет. Продолжительностью на учебный год.

Таблица распределения занятий в группах детского сада

Основные направления развития Образовательная область	Занятия	Объём недельной образовательной нагрузки				
		гр. раннего возраста 1,5-3 лет	мл.гр 3-4 года	сред.гр 4-5 лет	стар.гр 5-6 лет	подг.гр 6-7 лет
Физическое развитие	Физкультура	2	3	3	3	3
	Здоровье	1	1	1	1	
Социально-коммуникативное развитие	Социализация					
	Безопасность					1
Познавательное развитие	Мир природы					1
	Сенсорное развитие	1	-	-	-	-
	Математика	-	1	1	1	1
Речевое развитие	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	1
	Развитие речи	1	1	1	1	1
	Художественная литературы	1				
Художественно-эстетическое	Рисование	1	1	1	1	1
	Лепка	0,5	0,75	0,75	1	1
	Аппликация	-			1	1
	Художественный труд	-	-	-	0,5	0,5
	Конструирование	0,5	0,25	0,25	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2
Вариативная часть	Экспериментальная/ исследовательская/ проектная деятельность	-	-	-	1	1
Итого	количество условных часов в неделю	10	10	10	14	15
	количество условных часов в год	390	390	390	546	585

План занятий на период с 01.06.2025г. по 31.08.2025г. (летний оздоровительный период)

ВИДЫ ЗАНЯТИЙ	КОЛИЧЕСТВО В НЕДЕЛЮ			
	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовит. к школе группа 6-7 лет
<u>«Художественно-эстетическое развитие»:</u>	2	2	2	2
➤ Изодейательность	2	2	2	2
➤ Музыка	3	3	3	3
<u>«Физическое развитие»</u>	7	7	7	7
ИТОГО в неделю:				

Воспитанники раннего возраста проходят адаптацию.

Совместная образовательная деятельность на период с 01.06.2025г. по 31.08.2025г. (летний оздоровительный период)

ФОРМЫ СОВМЕСТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ПЕРИОДИЧНОСТЬ			
	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовит. к школе группа 6-7 лет
Ситуации общения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы с детьми по интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Проектная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Опытная и экспериментальная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Наблюдения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность (творческая, сюжетно-ролевая)	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Индивидуальное обучение через игровую деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Досуговая деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Праздники	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц

Воспитанники раннего возраста проходят адаптацию.

**Самостоятельная деятельность на период с 01.06.2025г. по 31.08.2025г.
(летний оздоровительный период)**

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ	ВРЕМЕННОЙ ПРОМЕЖУТОК				
	Группа раннего возраста 1,5-3 лет	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовит. к школе группа 6-7 лет
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приёма детей	До 10 минут	До 20 минут	До 30 минут	До 50 минут	До 50 минут
Игры, общение, деятельность по интересам в первой половине дня	До 10 минут	До 20 минут	До 30 минут	До 30 минут	До 30 минут
Игры, общение, деятельность по интересам во время дневной прогулки	До 20 минут	До 30 минут	До 40 минут	До 50 минут	До 50 минут
Игры, общение, деятельность по интересам во второй половине дня	До 10 минут	До 20 минут	До 30 минут	До 30 минут	До 30 минут
Игры, общение, деятельность по интересам во время вечерней прогулки	До 20 минут	До 30 минут	До 40 минут	До 50 минут	До 50 минут