



Севастьянова Ю.А.

меню на " 04 " июня 20 25 г.	1-3 года		3-7 лет		дети с пищевой аллергией
	масса порции	калорийность порции	масса порции	калорийность порции	
завтрак:					
каша манная молочная жидкая	105	106,35	150	151,94	_____
кофейный напиток с молоком	180	91,01	200	101,12	_____
хлеб пшеничный, масло сливочное	20/8	47,00/52,88	25/8	58,75/52,88	_____
яйца вареные	40	63,00	40	63,00	_____
второй завтрак:					
кефир	120	68,40	140	79,80	_____
обед:					
щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/12	50,85/19,44	200/15	67,80/24,30	_____
биточки	80	173,00	85	183,81	_____
макаронные изделия отварные	110	117,26	140	149,24	_____
компот из смеси сухофруктов	160	56,00	200	70,00	_____
хлеб пшеничный	8	18,80	16	37,60	_____
хлеб ржаной	36	72,36	45	90,45	_____
уплотненный полдник:					
плюшка "московская"	90	237,60	100	264,00	_____
суп молочный с крупой пшенной	120	79,44	130	86,06	_____
чай с сахаром	170	20,40	200	24,00	_____
хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,75	_____
стоимость питания:	103,39 Р		118,10 Р		

Дети с заболеваниями:

меню на " 04 " июня 20 25 г.	3-7 лет		хл.ед.
	масса порции	калорийность порции	
завтрак:			4
каша геркулесовая	210	220,84	2,55
чай	200	1,34	0
хлеб пшеничный	25	58,75	1,45
масло сливочное	8	52,88	0
яйца вареные	40	63,00	0
второй завтрак:			0
мясо отварное	20	50,00	0
обед:			4
щи из свежей капусты с картофелем	200	67,80	0,7
чай	200	1,34	0
мясо отварное	70	175,00	0
свекла тушеная	165	113,09	1,35
хлеб ржаной	45	90,45	1,95
уплотненный полдник:			4
мясо отварное	70	175,00	0
чай	200	1,34	0
картофель отварной	165	156,59	2,55
хлеб пшеничный	25	58,75	1,45
стоимость питания:		118,10 Р	