



Севастьянова Ю.А.

меню на " 05 " июня 20 25 г.	1-3 года		3-7 лет		дети с пищевой аллергией
	масса порции	калорийность порции	масса порции	калорийность порции	
завтрак:					
каша пшеничная молочная жидкая	145	168,19	200	231,98	_____
чай с сахаром	170	20,40	200	24,00	_____
хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,75	_____
масло сливочное, сыр (порциями)	8/10	52,88/36,00	8/15	52,88/54,00	_____
второй завтрак:					
кефир	125	71,25	150	85,50	_____
обед:					
суп с яйцом	150	64,50	200	86,00	_____
фрикадельки из мяса говядины припущенные	75	176,25	80	188,00	_____
капуста отварная с маслом	110	51,70	130	61,10	_____
компот из смеси сухофруктов	160	56,00	200	70,00	_____
хлеб пшеничный	8	18,80	16	37,60	_____
хлеб ржаной	36	72,36	45	90,45	_____
уплотненный полдник:					
рыба запеченная в омлете	85	133,62	95	149,34	_____
пюре картофельное	120	109,80	130	118,95	_____
кофейный напиток с молоком	180	91,01	200	101,12	_____
хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,75	_____
стоимость питания:	134,51 Р		156,92 Р		

Дети с заболеваниями:

меню на " 05 " июня 20 25 г.	3-7 лет		хл.ед.
	масса порцин	калорийность порции	
завтрак:			4
каша пшеничная	165	191,38	2,55
чай	200	1,34	0
хлеб пшеничный	25	58,75	1,45
масло сливочное	8	52,88	0
сыр (порциями)	13	46,80	0
второй завтрак:			0
мясо отварное	20	50,00	0
обед:			4
суп картофельный	200	81,00	1,35
чай	200	1,34	0
мясо отварное	70	175,00	0
капуста отварная с маслом	160	75,20	0,65
хлеб ржаной	46	92,46	2
уплотненный полдник:			4
рыба припущенная	100	110,00	0
чай	200	1,34	0
картофель отварной	165	156,59	2,55
хлеб пшеничный	25	58,75	1,45
стоимость питания:		156,92 Р	